

УТВЕРЖДАЮ

ГБПОУ г. Москвы «МГХУ имени Л.М.Лавровского» 117105,

г. Москва, ул. Нагатинская, д. 1 стр.29

Генеральный директор



Меню за счет средств бюджета г. Москвы

5-11 класс

08.02.2022

Поставщик

ООО Вкусный выбор"

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 200 | <i>Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства</i> | Калорийность-276, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-19 |
| 200 | <i>Фиточай .</i> | Калорийность-1 |
| 10 | <i>Сахар .</i> | Калорийность-40, Углеводы-10 |
| 40 | <i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i> | Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20 |
| 150 | <i>Апельсин</i> | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-12 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность-477, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-61 |
| <u>Обед</u> | | |
| 100 | <i>Винегрет овощной (масло буфет)</i> | Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11 |
| 250 | <i>Суп с изделиями макаронными группы А на мясном бульоне</i> | Калорийность-192, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-15 |
| 50/50 | <i>Гуляш из мяса отварного</i> | Калорийность-161, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-4 |
| 180 | <i>Рис отварной ..</i> | Калорийность-258, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35 |
| 200 | <i>Кисель из концентрата промышленного производства (151201101)</i> | Калорийность-93, Углеводы-23 |
| 20 | <i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i> | Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10 |
| 40 | <i>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</i> | Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-16 |
| Итого за Обед | | Калорийность-885, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-113 |
| Итого за | | Калорийность-1 362, Белки-49, Жиры-46, Углеводы-174 |

Генеральный директор

Светлицкий В.В.

УТВЕРЖДАЮ

ГБПОУ г. Москвы «МГХУ имени Л.М.Лавровского» 117105,

г. Москва, ул. Нагатинская, д.1 стр.29

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Вкусный выбор"

Светлицкий В.В.



Меню за счет средств бюджета г. Москвы

студенты

08.02.2022

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Обед

100 **Винегрет овощной (масло буфет)** Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11

250 **Суп с изделиями макаронными группы А на мясном бульоне** Калорийность-192, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-15

50/50 **Гуляш из мяса отварного** Калорийность-161, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-4

180 **Рис отварной ..** Калорийность-258, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35

200 **Кисель из концентрата промышленного производства (151201101)** Калорийность-93, Углеводы-23

20 **Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта** Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10

40 **Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной** Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-16

Итого за Обед Калорийность-885, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-113

Итого за Калорийность-885, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-113

Генеральный директор

Светлицкий В.В.



Меню платно

08.02.2022

Поставщик

ООО Вкусный выбор"

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

| | | |
|-----|---|--|
| 200 | Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства | Калорийность-276, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-19 |
| 200 | Фиточай . | Калорийность-1 |
| 10 | Сахар . | Калорийность-40, Углеводы-10 |
| 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта | Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20 |
| 150 | Апельсин | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-12 |

Итого за Завтрак Калорийность-477, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-61

Обед

| | | |
|-------|---|---|
| 100 | Винегрет овощной (масло буфет) | Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11 |
| 250 | Суп с изделиями макаронными группы А на мясном бульоне | Калорийность-192, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-15 |
| 50/50 | Гуляш из мяса отварного | Калорийность-161, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-4 |
| 180 | Рис отварной .. | Калорийность-258, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35 |
| 200 | Кисель из концентрата промышленного производства (151201101) | Калорийность-93, Углеводы-23 |
| 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта | Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10 |
| 40 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной | Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-16 |

Итого за Обед Калорийность-885, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-113

Итого за Калорийность-1 362, Белки-49, Жиры-46, Углеводы-174