

Меню за счет средств бюджета г. Москвы 5-11 класс

07.02.2022

Поставщик ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	<i>Каша вязкая на молоке (рисовая)</i>	Калорийность-390, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-57
200	<i>Кофейный напиток злаковый, на молоке</i>	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21
50	<i>Зефир 50г</i>	Калорийность-178, Белки-1, Углеводы-43
10	<i>Масло сливочное в порционной упаковке</i>	Калорийность-75, Жиры-8
40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1сорта</i>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
Итого за Завтрак		Калорийность-868, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-141
<u>Обед</u>		
100	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом (буфет)</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2
250	<i>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) на мясном бульоне</i>	Калорийность-196, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-13
15	<i>Мясо отварное к 1-ому блюду</i>	Калорийность-31, Белки-4, Жиры-1
100	<i>Котлеты или биточки рыбные собственного производства</i>	Калорийность-205, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-13
180	<i>Пюре картофельное рец.2</i>	Калорийность-146, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-17
200	<i>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)</i>	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1сорта</i>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
40	<i>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</i>	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-16
Итого за Обед		Калорийность-969, Белки-52, Жиры-34, Углеводы-104
Итого за		Калорийность-1 837, Белки-69, Жиры-60, Углеводы-245

УТВЕРЖДАЮ
ГБПОУ г. Москвы «МГХУ имени Л.М. Лавровского» 117105,
г. Москва, ул. Нагатинская, д.1 стр.29
Ф.И.О.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Светлицкий В.В.

Меню за счет средств бюджета г. Москвы студенты

07.02.2022

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Обед</i>		
100	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом (буфет)</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2
250	<i>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) на мясном бульоне</i>	Калорийность-196, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-13
15	<i>Мясо отварное к 1-ому блюду</i>	Калорийность-31, Белки-4, Жиры-1
100	<i>Котлеты или биточки рыбные собственного производства</i>	Калорийность-205, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-13
180	<i>Пюре картофельное рец.2</i>	Калорийность-146, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-17
200	<i>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)</i>	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
40	<i>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</i>	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-16

Итого за Обед Калорийность-969, Белки-52, Жиры-34, Углеводы-104

Итого за Калорийность-1 837, Белки-69, Жиры-60, Углеводы-245

Генеральный директор

Светлицкий В.В.

УТВЕРЖДАЮ
ГБПОУ г. Москвы «МГХУ имени Л.М. Лавровского» 117105,
г. Москва, ул. Нагатинская, д.1 стр.29
Ф.И.О.



Меню платно

07.02.2022

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	<i>Каша вязкая на молоке (рисовая)</i>	Калорийность-390, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-57
200	<i>Кофейный напиток злаковый, на молоке</i>	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21
50	<i>Зефир 50г</i>	Калорийность-178, Белки-1, Углеводы-43
10	<i>Масло сливочное в порционной упаковке</i>	Калорийность-75, Жиры-8
40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
Итого за Завтрак		Калорийность-868, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-141
<u>Обед</u>		
100	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом (буфет)</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2
250	<i>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) на мясном бульоне</i>	Калорийность-196, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-13
15	<i>Мясо отварное к 1-ому блюду</i>	Калорийность-31, Белки-4, Жиры-1
100	<i>Котлеты или биточки рыбные собственного производства</i>	Калорийность-205, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-13
180	<i>Пюре картофельное рец.2</i>	Калорийность-146, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-17
200	<i>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)</i>	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
40	<i>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</i>	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-16
Итого за Обед		Калорийность-969, Белки-52, Жиры-34, Углеводы-104
Итого за		Калорийность-1 837, Белки-69, Жиры-60, Углеводы-245

Генеральный директор

Светлицкий В.В.