

Рекомендуемые нормативы соответствия длины и массы тела для обучающихся

Мальчики		Девочки	
Длина тела (см)	Масса тела (кг)	Длина тела (см)	Масса тела (кг)
130	26,9	130	22,1
131	27,5	131	22,4
132	28,1	132	22,8
133	28,7	133	23,4
134	29,3	134	23,9
135	29,9	135	24,3
136	30,5	136	24,7
137	31,1	137	25,3
138	31,7	138	25,7
139	32,5	139	26,3
140	33,2	140	27,0
141	34,0	141	27,5
142	34,6	142	28,1
143	35,2	143	28,8
144	35,9	144	29,5
145	36,7	145	30,2
146	37,4	146	30,9
147	38,1	147	31,5
148	38,9	148	32,3
149	39,6	149	33,0

Мальчики		Девочки	
Длина тела (см)	Масса тела (кг)	Длина тела (см)	Масса тела (кг)
150	40,3	150	33,6
151	41,1	151	34,3
152	41,8	152	35,0
153	42,6	153	35,7
154	43,3	154	36,3
155	44,0	155	37,0
156	44,7	156	37,7
157	45,5	157	38,4
158	46,2	158	38,7
159	47,0	159	39,0
160	47,7	160	39,5
161	48,5	161	40,0
162	49,2	162	41,5
163	49,9	163	42,5
164	50,7	164	43,1
165	51,5	165	43,8
166	52,3	166	44,5
167	53,1	167	45,1
168	53,9	168	54,7
169	54,7	169	46,5
170	55,5	170	47,2
171	56,4	171	47,8

Мальчики		Девочки	
Длина тела (см)	Масса тела (кг)	Длина тела (см)	Масса тела (кг)
172	57,2	172	48,5
173	58,0	173	49,3
174	58,8	174	49,8
175	59,6		
176	60,4		
177	61,2		
178	62,0		
179	62,8		
180	63,7		

ⁱ Рекомендуемые нормативы соответствия длины и массы тела для обучающихся разработаны заведующей амбулаторией медицинской ФГБОУ ВО «Московская государственная академия хореографии» педиатром Н.Н. Коршуновой.

Примечания:

1. Для мальчиков при длине тела до 169 см, включительно, допустимые отклонения массы тела не должны превышать ± 1 кг; при длине тела 170 см и выше не должны превышать ± 3 кг.
2. Для девочек при длине тела до 169 см, включительно, допустимые отклонения массы тела не должны превышать ± 1 кг; при длине тела 170 см и выше не должны превышать ± 2 кг.
3. Девочки с массой тела более 50 кг допускаются на занятия дуэтно-классическим танцем только по разделу партерной поддержки во избежание травм партнеров.